



30-HOUR CERTIFICATE COURSE

On

GYAN YOGA • LAYA YOGA • DHARANA • DHYAN

(ज्ञान योग • लय योग • धारणा और ध्यान)

* WHAT YOU WILL LEARN: (आप क्या सीखेंगे:)



* Structure of Indian Scriptures:

An overview of how major texts - shruti, smriti, shad-darshan, puran, agam and tantras are organized and their central themes.
(भारतीय शास्त्रों की संरचना: जानिए कि कैसे प्रमुख ग्रंथ - श्रुति, स्मृति, षड्-दर्शन, पुराण, आगम और तंत्र - की संरचना और उनके सेंट्रल थीम क्या हैं।)



* True Meaning of Gyan:

Understanding wisdom in the context of yoga.
(ज्ञान का वास्तविक अर्थ: योग के संदर्भ में)



* The Yogi's Experience:

How a practitioner gains direct knowledge through Sadhana.
(योगी का अनुभव: साधना के माध्यम से एक साधक कैसे प्रत्यक्ष ज्ञान प्राप्त करता है।)



* The Connection:

How Gyan Yoga, Laya Yoga, Dharana, and Dhyana work together.
(संबंध: ज्ञान योग, लय योग, धारणा और ध्यान कैसे मिलकर काम करते हैं।)



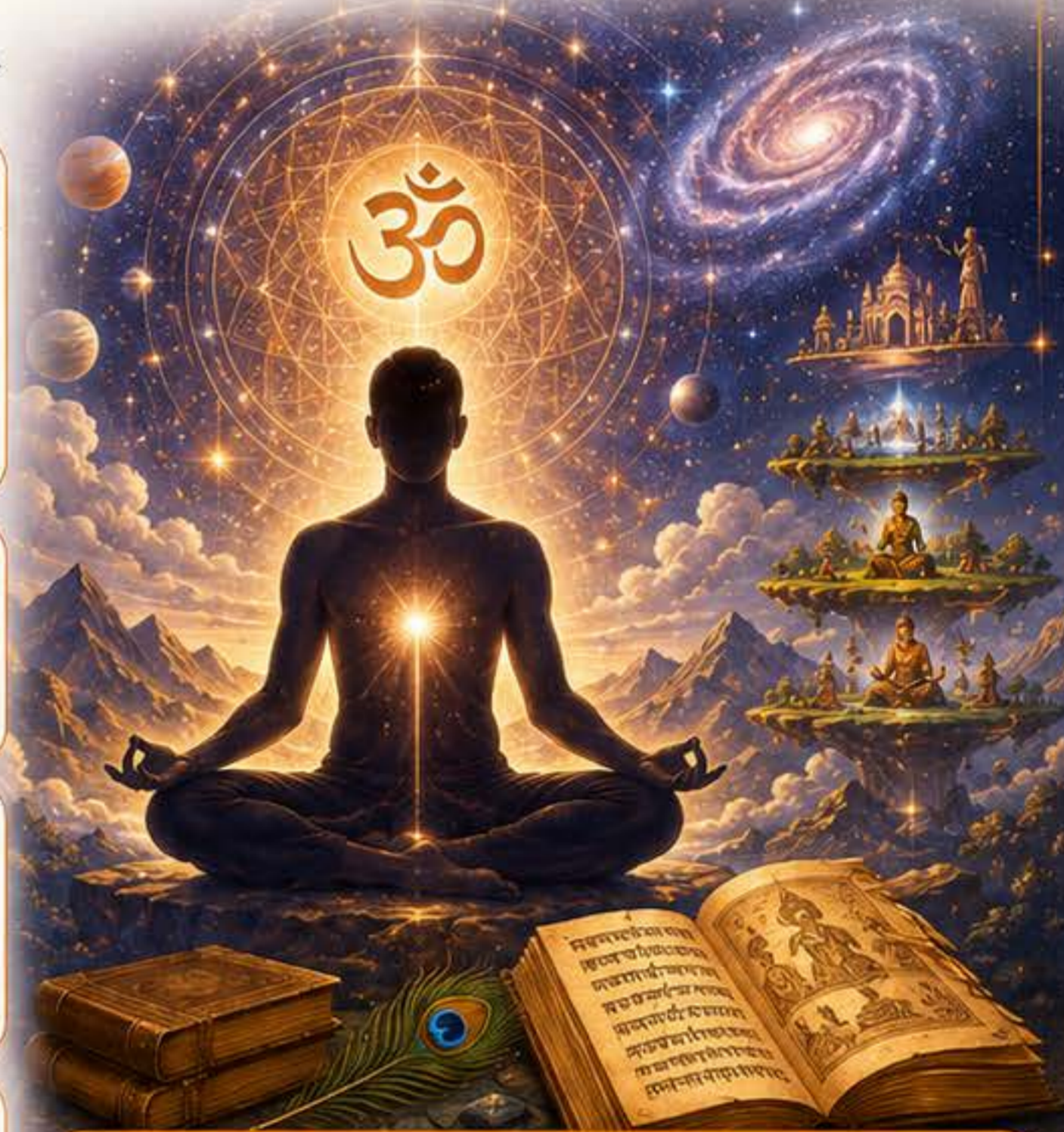
* Astral Journeys & Cosmology:

How yogis travel to astral realms, and who inhabits the 14 Lokas of the universe.
(लोकांतर यात्राएं और ब्रह्मांड विज्ञान: योगी कैसे सूक्ष्म लोकों की यात्रा करते हैं, और ब्रह्मांड के 14 लोकों में कौन निवास करता है।)



* The Concept of Time:

Exploring time as defined in ancient scriptures.
(समय की अवधारणा: प्राचीन शास्त्रों में परिभाषित समय की समझ।)



Starting from:
14th July 2026 (Tuesday)



Days & Time:
Every week - Tuesday and Thursday
(9 to 10 PM)



Registration fees: ₹ 600



Speakers:
• Shri Sachinbhai Patel
• Shri Kandarpbhai Patel

Organized by -

Dept of Ashtang Yoga, LYU.

